

## Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci

**Kolegij: Prva pomoć**

**Voditelj: Prof.dr.sc. Alen Protić, dr.med.**

**Katedra: Katedra za anesteziologiju, reanimatologiju, hitnu i intenzivnu medicinu**

**Studij: Integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij Medicina**

**Godina studija: 1.godina**

**Akadska godina: 2021./2022.**

### IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Prva pomoć** je obvezni kolegij na prvoj godini **Integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij Medicina** i sastoji se od 8 sati predavanja, 12 sati vježbi, ukupno 20 sati (1 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama Kabineta vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje Medicinskog fakulteta u Rijeci (Sveučilišni kampus-zgrada sveučilišnih studija).

**Cilj** kolegija je usvajanje osnovnih znanja i vještina iz područja prve pomoći. Cilj je upoznati studente s osnovnim mjerama oživljavanja i osposobiti ih za osnovno održavanje života odraslih i automatsku vanjsku defibrilaciju. Također je cilj kolegija upoznati studente s osnovama procjene životno ugroženih bolesnika, te prvom pomoći pri povredama i drugim medicinskim hitnoćama.

**Sadržaj kolegija je slijedeći:**

Definicija i značaj prve pomoći. Kardiorespiratorni zastoj i oživljavanje. Postupci osnovnog održavanja života. Primjena automatskog vanjskog defibrilatora. Sustavni pristup kritičnom bolesniku (ABCDE). Prva pomoć za medicinske hitnoće. Prva pomoć za ozlijeđene osobe.

**Izvođenje nastave:**

Nastava se izvodi u obliku predavanja i vježbi, tijekom jednog tjedna. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju vježbi. Nastavnici sa studentima ravnaju o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Tijekom nastave održat će se obvezni kolokvij, te na kraju nastave pismeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznom kolokviju i završnom ispitu student stječe 1 ECTS bod.

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. Ispisi slajdova predavanja
2. G.D. Perkins et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation. Resuscitation, October 2015, Pages 81 - 99
3. D.A. Zideman et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 9. First aid. Resuscitation, October 2015, Pages 264 - 277

**Popis dopunske literature:**

1. **Osnovno održavanje života** (Basic life support) priručnik ERC/CroRC tečajeva
2. Guidelines for first aid: 2015 American Heart Association and American Red Cross (na web stranici)

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

**P1. Uvod u predmet. Životne funkcije i smrt. Osnovno održavanje života (BLS)**

Ishodi učenja:

Upoznati se s ciljem kolegija prva pomoć.

Usvojiti znanja o mjerama osnovnog održavanja života (vanjska masaža srca i umjetno disanje).

Shvatiti važnost i značaj mjera osnovnog održavanja života.

**P2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).**

Ishodi učenja:

Shvatiti mjesto automatske vanjske defibrilacije u algoritmu održavanja života.

Usvojiti znanja o sigurnom rukovanju automatskim vanjskim defibrilatorom.

**P3. Stabilni bočni položaj. Prva pomoć kod gušenja.**

Ishodi učenja: Znati prepoznati opstrukciju dišnog puta.

Usvojiti znanje o zbrinjavanju pacijenta s opstrukcijom dišnog puta.

**P4. Procjena oboljelog (ABCDE). Pristup i postupak s kritičnim bolesnikom**

Ishodi učenja:

Znati prepoznati po život ugrožavajuća stanja.

Usvojiti osnovna znanja o sustavnom pristupu životno ugroženom bolesniku.

**P5. Prva pomoć pri povredama**

Ishodi učenja:

Usvojiti osnovna znanja o postupanju s teško ozlijeđenim na mjestu nesreće. Shvatiti značaj i ciljeve početne procjene.

**P6. Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama**

Ishodi učenja:

Prepoznati stanja u kojima prva pomoć može biti korisna. Usvojiti osnovna znanja o pružanju prve pomoći pri raznim hitnoćama.

**Popis seminara s pojašnjenjem:**

--

**Popis vježbi s pojašnjenjem:**

**V1. Osnovno održavanje života (BLS). Automatska vanjska defibrilacija (AED)**

**V2. Kolokvij (BLS). Stabilni bočni položaj, gušenje. Procjena hitnog bolesnika (ABCD).**

**V3. Pružanje prve pomoći ozlijeđenim osobama**

#### **V4. Pružanje prve pomoći u drugim medicinskim stanjima**

Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

#### **Obveze studenata:**

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave te položiti kolokvij iz BLS-a.

#### **Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Medicinskom fakultetu u Rijeci** (usvojenog na Fakultetskom vijeću Medicinskog fakulteta u Rijeci).

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave i na pismenom ispitu. Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti kolokviju iz osnovnog održavanja života. Tijekom kolokvija voditelj ocjenjuje usvojenje znanje i vještinu svakog studenta.

Nakon završetka nastave, te nakon što su zadovoljili na obveznom kolokviju studenti pristupaju pismenom testu koji se sastoji od 30 pitanja.

Studenti koji su riješili ispravno **75%** pismenog testa ocjenjuju se opisnom ocjenom **zadovoljio** (1 ECTS bod). Studenti koji nisu ostvarili **75%** ispravnih odgovora ocjenjuju se ocjenom **nije zadovoljio**.

Student može izostati s 30% nastave isključivo **zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna. Nadoknada vježbi je **obavezna u slučaju izostanka** i moguća uz predhodni dogovor s voditeljem.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na obvezni kolokvij i pismeni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom nije zadovoljio.

#### **Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Katedre za anesteziologiju.

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2021./2022. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
05.10.2021.	P1,2 (13,00- 15,00) Kabinet vještina			Prof. dr. sc. Alen Protić dr. sc. Mira Bobinac, dr. med.
<u>7.10.2021.</u>			V1(8,00-11,00) Kabinet vještina V2(11,00-14,00) Grupa 6	dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med. Erika Šuper-Petrinjac, dr. med. Ana Pičuljan, dr. med. Matej Bura, dr. med. Demonstratori
12.10.2021.	P3,4 (13,00- 15,00) Kabinet vještina			Prof. dr. sc. Alen Protić dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med.
<u>14.10.2021.</u>			V3(8,00-11,00) Kabinet vještina V4(11,00-14,00) Grupa 6	dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med. Erika Šuper-Petrinjac, dr. med. Ana Pičuljan, dr. med. Matej Bura, dr. med. Demonstratori
19.10.2021.	P5,6 (13,00- 15,00) Kabinet vještina			Prof. dr. sc. Alen Protić dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med.
26.10.2021.	P7,8 (13,00- 15,00) Kabinet vještina			Prof. dr. sc. Alen Protić dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med.
<u>05.11.2021.</u>			V1(8,00-11,00) Kabinet vještina V2(11,00-14,00) Grupa 1	dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med. Erika Šuper-Petrinjac, dr. med. Ana Pičuljan, dr. med. Matej Bura, dr. med. Demonstratori
<u>11.11.2021.</u>			V3(8,00-11,00) Kabinet vještina V4(11,00-14,00) Grupa 1	dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med. Erika Šuper-Petrinjac, dr. med. Ana Pičuljan, dr. med. Matej Bura, dr. med. Demonstratori
<u>24.11.2021.</u>			V3(8,00-11,00) Kabinet vještina V4(11,00-14,00) Grupa 2	dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med. Erika Šuper-Petrinjac, dr. med. Ana Pičuljan, dr. med. Matej Bura, dr. med. Demonstratori
<u>25.11.2021.</u>			V3(8,00-11,00) Kabinet vještina V4(11,00-14,00)	dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med. Erika Šuper-Petrinjac, dr. med. Ana Pičuljan, dr. med.

			Grupa 2	Matej Bura, dr. med. Demonstratori
<u>01.12.2021.</u>			V1(8,00-11,00) Kabinet vještina V2(11,00-14,00) Grupa 3	dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med. Erika Šuper-Petrinjac, dr. med. Ana Pičuljan, dr. med. Matej Bura, dr. med. Demonstratori
<u>02.12.2021.</u>			V1(8,00-11,00) Kabinet vještina V2(11,00-14,00) Grupa 4	dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med. Erika Šuper-Petrinjac, dr. med. Ana Pičuljan, dr. med. Matej Bura, dr. med. Demonstratori
<u>08.12.2021.</u>			V3(8,00-11,00) Kabinet vještina V4(11,00-14,00) Grupa 3	dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med. Erika Šuper-Petrinjac, dr. med. Ana Pičuljan, dr. med. Matej Bura, dr. med. Demonstratori
<u>09.12.2021.</u>			V3(11,00-14,00) Kabinet vještina V4(14,00-17,00) Grupa 5	dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med. Erika Šuper-Petrinjac, dr. med. Ana Pičuljan, dr. med. Matej Bura, dr. med. Demonstratori
<u>15.12.2021.</u>			V1(8,00-11,00) Kabinet vještina V2(11,00-14,00) Grupa 5	dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med. Erika Šuper-Petrinjac, dr. med. Ana Pičuljan, dr. med. Matej Bura, dr. med. Demonstratori
<u>16.12.2021.</u>			V3(8,00-11,00) Kabinet vještina V4(11,00-14,00) Grupa 4	dr. sc. Mirna Bobinac, dr. med. Erika Šuper-Petrinjac, dr. med. Ana Pičuljan, dr. med. Matej Bura, dr. med. Demonstratori

#### Popis predavanja, seminara i vježbi:

	<b>PREDAVANJA (tema predavanja)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
P1	Uvod u predmet. Životne funkcije i smrt. Osnovno održavanje života (BLS)	1	Kabinet vještina
P2	Osnovno održavanje života uz automatsku vanjsku defibrilaciju (AED).	1	Kabinet vještina
P3	Stabilni bočni položaj. Prva pomoć kod gušenja.	1	Kabinet vještina
P4	Procjena oboljelog (ABCDE). Pristup i postupak s kritičnim bolesnikom	1	Kabinet vještina
P5	Prva pomoć za ozlijeđene, 1. dio	1	Kabinet vještina

P6	Prva pomoć za ozlijeđene, 2. dio	1	Kabinet vještina
P7	Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama 1. dio	1	Kabinet vještina
P8	Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama 2. dio	1	Kabinet vještina
	<b>Ukupan broj sati predavanja</b>	<b>8</b>	

	<b>SEMINARI (tema seminara)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
S1			
	<b>Ukupan broj sati seminara</b>		

	<b>VJEŽBE (tema vježbe)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
V1	Osnovno održavanje života (BLS). Automatska vanjska defibrilacija (AED)	3	Kabinet vještina
V2	Kolokvij (BLS). Stabilni bočni položaj, gušenje. Procjena hitnog bolesnika (ABCDE).	3	Kabinet vještina
V3	Pružanje prve pomoći ozlijeđenim osobama	3	Kabinet vještina
V4	Pružanje prve pomoći kod drugih medicinskih hitnoća	3	Kabinet vještina
	<b>Ukupan broj sati vježbi</b>	<b>12</b>	

	<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>
1.	03.02.2022.
2.	24.02.2022.
3.	14.06.2022.